



Директор МБОУ Цыгановской СШ  
И.С. Мамичева  
/с Т.И. Бондаренко  
повар С.В. Зиновьева

# МЕНЮ

Дата "20" мая 2025 г.

## Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,70	6,60	43,06	27,00
2	Окорочок куриный запеченый	70,00	19,30	16,00	0,06	221,40
3	Компот из кураги	200,00	1,30	0,00	23,73	96,00
4	Батон	30	11	2,33	74,5	376,67
Итого калорийность питания в день						721,07

## Завтрак 5-11 классы (питание за счет родительской платы и льготное питание)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,70	6,60	43,06	27,00
2	Окорочок куриный запеченый	80,00	19,30	16,00	0,06	221,40
3	Компот из кураги	200,00	1,30	0,00	23,73	96,00
4	Батон	30	11	2,33	74,5	376,67
Итого калорийность питания в день						721,07

## Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,97	5,32	9,33	81,00
2	Макаронные изделия отварные	150,00	3,65	3,32	23,25	141,00
3	Котлета особая	60,00	11,62	16,97	11,43	246,00
4	Хлеб	55	5,5	1	41	214
5	Чай с сахаром	200 /15	0,26	0,05	15,22	59,00
Итого калорийность питания в день						741,00