



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Шаталовской СШ  
И.С. Мамичева  
Учитель Т.И. Бондаренко  
повар С.В. Зиновьева

# МЕНЮ

Дата "23" мая 2025 г.

## Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Плов из мяса свинины	150/50	18,99	7,18	30,80	267,00
2	Сок	200,00	0,80	0,40	21,20	88,00
3	Батон	30,00	11,00	2,33	74,50	376,67
Итого калорийность питания в день						731,67

## Завтрак 5-11 классы (питание за счет родительской платы и льготное питание)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Плов из мяса свинины	150/50	18,99	7,18	30,80	267,00
2	Сок	200,00	0,80	0,40	21,20	88,00
3	Батон	30,00	11,00	2,33	74,50	376,67
Итого калорийность питания в день						731,67