



МЕНЮ

Дата "24" апреля 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Макароны с сыром	100/10/5	6,07	7,48	23,98	191,00
2	Компот из кураги	200,00	0,80	0,40	21,20	88,00
3	Огурец свежий	30				
4	Батон	30	11	2,33	74,5	376,67
Итого калорийность питания в день						279,00

Завтрак 5-11 классы (питание за счет родительской платы и льготное питание)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Макароны с сыром	100/10/5	6,07	7,48	23,98	191,00
2	Компот из кураги	200,00	0,80	0,40	21,20	88,00
3	Огурец свежий	30				
4	Батон	30	11	2,33	74,5	376,67
Итого калорийность питания в день						#ССЫЛКА!

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Борщ из свежей капусты	250,00	10,09	12,90	30,80	282,00
2	Рис отварной с соусом	150,00	2,54	4,07	25,74	152,00
3	Котлета особая	80,00	11,62	16,97	11,43	246,00
4	Хлеб	55	5,5	1	41	214
5	Чай с сахаром	200 /15	0,26	0,05	15,22	59,00
Итого калорийность питания в день						953,00