



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Шаталовской СШ

И.С. Мамичева

м/с Т.И. Бондаренко

повар С.В. Зиновьева

МЕНЮ

Дата "28" января 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Картофельное пюре	150,00	2,16	3,73	14,70	104,00
2	Котлета особая	80	12	16,97	11,43	246
3	Кисель плодово-ягодный из концентрата	200,00	0,00	0,00	9,98	119,00
4	Горошек зеленый	33				
5	Батон	30	11	2,33	74,5	376,67
Итого калорийность питания в день						845,67

Завтрак 5-11 классы (питание за счет родительской платы и льготное питание)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Картофельное пюре	150,00	2,16	3,73	14,70	104,00
2	Котлета особая	80	12	16,97	11,43	246
3	Чай с сахаром	200 /15	0,26	0,05	15,22	59,00
4	Батон	30	11	2,33	74,5	376,67
Итого калорийность питания в день						681,67

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,97	5,32	9,33	81,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	6,6	43,065	27
3	Окорочок куриный запеченный	70	19,3	16	0,06	221,4
4	Хлеб	55	5,5	1	41	214
5	Чай с сахаром	200 /15	0,26	0,05	15,22	59,00
Итого калорийность питания в день						602,40