



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Шаталовской СШ

И.С. Мамичева

м/с Т.И. Бондаренко

повар С.В. Зиновьева

МЕНЮ

Дата "29" января 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Каша вязкая пшеничная молочная	200	8,18	12,8	42,44	318
2	Какао на молоке	200,00	1,40	1,60	22,31	105,00
3	Батон	30	11	2,33	74,5	376,67
4	Печенье	40				
5	Зефир	60				
Итого калорийность питания в день						799,67

Завтрак 5-11 классы (питание за счет родительской платы и льготное питание)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Каша вязкая пшеничная молочная	200	8,18	12,8	42,44	318
2	Чай с сахаром	200 /15		0,05	15,22	59,00
3	Батон	30	11	2,33	74,5	376,67
4	Печенье	40				
5	Зефир	60				
Итого калорийность питания в день						753,67

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Суп картофельный с горохом	250,00	2,40	5,50	17,80	134,00
2	Жаркое по-домашнему	125 /50	18,18	6,34	17,95	205,00
3	Хлеб	55	5,5	1	41	214
4	Чай с сахаром	200 /15	0,26	0,05	15,22	59,00
Итого калорийность питания в день						612,00