



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Шаталовской СШ

И.С. Мамичева

м/с Т.И. Бондаренко

повар С.В. Зиновьева

МЕНЮ

Дата "30" января 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Картофельное пюре	150,00	2,16	3,73	14,70	104,00
2	Окорочок куриный запеченный	70,00	15,28	5,90	0,56	117,00
3	Компот из кураги	200,00	0,80	0,40	21,20	88,00
4	Батон	30	11	2,33	74,5	376,67
Итого калорийность питания в день						685,67

Завтрак 5-11 классы (питание за счет родительской платы и льготное питание)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Картофельное пюре	150,00	2,16	3,73	14,70	104,00
2	Окорочок куриный запеченный	70,00	15,28	5,90	0,56	117,00
3	Чай с сахаром	200 /15	0,26	0,05	15,22	59,00
4	Батон	30	11	2,33	74,5	376,67
Итого калорийность питания в день						656,67

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Борщ из свежей капусты	250,00	10,09	12,90	30,80	282,00
2	Рис отварной с соусом	150,00	2,54	4,07	25,74	152,00
3	Котлета особая	80,00	11,62	16,97	11,43	246,00
4	Хлеб	55	5,5	1	41	214
5	Чай с сахаром	200 /15	0,26	0,05	15,22	59,00
Итого калорийность питания в день						953,00