УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Шаталовской СШ
_____ И.С. Мамичева
_____ м/с Т.И. Бондаренко
_____ повар С.В. Зиновьева

МЕНЮ

Дата "21" апреля 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Макароны с сыром	100/10/5	6,07	7,48	23,98	191,00
2	Компот из кураги	200,00	0,80	0,40	21,20	88,00
3	Огурец свежий	30				
4	Яблоко	150				
5	Батон	30	11	2,33	74,5	376,67
Итого калорийность питания в день						279,00

Завтрак 5-11 классы (питание за счет родительской платы и льготное питание)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Макароны с сыром	100/10/5	6,07	7,48	23,98	191,00
2	Чай с сахаром	200 /15	0,26	0,05	15,22	59,00
3	Огурец свежий	30				
4	Яблоко	150				
5	Батон	30	11	2,33	74,5	376,67
Итого калорийность питания в день						626,67

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность порции			Энергетическая ценность порции (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Рассольник "Ленинградский"	250,00	2,52	5,50	17,62	133,00
2	Плов из мяса свинины	3,00	41,80	17,73	41,76	347,00
3	Хлеб	55	5,5	1	41	214
4	Чай с сахаром	200 /15	0,26	0,05	15,22	59,00
Итого калорийность питания в день						753,00